

**III Otwarte Mistrzostwa Grójca w Pływaniu**

**o Puchar Burmistrza Gminy i Miasta Grójec**

**Grójec, 23 listopada 2019r.**

1. **Miejsce zawodów:** Pływalnia „Wodnik” Grójec ul. Drogowców 12
   * pływalnia: 25m, ilość torów: 6, temp. wody: 27°C, pomiar czasu : automatyczny
2. **Termin zawodów:** 23 listopada 2019r. (sobota)
3. **Organizator zawodów:** GOS Mazowsze.
4. **Kierownik zawodów: Ireneusz Wojciechowski**
5. **Zasady uczestnictwa:**
   * zawodnicy z rocznika 2011 i młodsi mają prawo do startu w dwóch konkurencjach indywidualnych,
   * zawodnicy z roczników 2010 i starsi mają prawo do startu w trzech konkurencjach indywidualnych

i sztafecie,

* + każdy klub może wystawić maksymalnie dwie sztafety.

**7. Program zawodów:**

* + rozgrzewka godz. 08:00 – 08.45,
  + uroczyste rozpoczęcie zawodów 08.45,
  + rozpoczęcie pierwszej konkurencji ok. 09:00

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dystans/styl** | **Płeć** | **Kategorie wiekowe** |
| 50 m dowolnym | K/M | 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi |
| 50 m klasycznym | K/M | 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi |
| 50 m grzbietowym | K/M | 2011 i młodsi, 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi |
| 50 m motylkowym | K/M | 2010, 2009, 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi |
| 100 m zmiennym | K/M | 2008, 2007, 2006, 2005, 2004 i starsi |
| 4 x 50 m dowolnym | MIX | - przynajmniej jeden chłopiec lub dziewczynka w sztafecie,  - zawodnik lub zawodniczka z każdego rocznika,  - w jednej sztafecie nie może startować dwóch zawodników   z jednego rocznika. |
| 4 x 50 m zmiennym | MIX | - przynajmniej jeden chłopiec lub dziewczyna w sztafecie,  - zawodnik lub zawodniczka z każdego rocznika,  - w jednej sztafecie nie może startować dwóch zawodników   z jednego rocznika. |
|  |  |  |

1. **Zgłoszenia do zawodów**:

* w pliku .lxf (SplashEntryEdytor) na adres: [zawody@wmozp.pl](mailto:zawody@wmozp.pl%20) w terminie do **18.11.2019r**.
* Decyduje kolejność zgłoszeń.
* Limit zawodników **250, każda z ekip może zgłosić maksymalnie 30 zawodników.**
* Zgłoszenia dokonane po powyższym terminie nie będą brane pod uwagę.
* Po opublikowaniu listy zgłoszonych zawodników nie będą możliwe żadne zmiany za wyjątkiem skreśleń.
  + Skreślenia bez pobierania opłaty startowej możliwe **do środy 20.11.2019r.** pod adresem,

na który zostały wysłane zgłoszenia.

1. **Regulamin zawodów**:
   * podczas zawodów obowiązują regulacje FINA i PZP dotyczące strojów zawodników,
   * zawody przeprowadzane są seriami na czas, od najwolniejszej do najszybszej serii,
   * dekoracje odbędą się po zakończeniu zawodów.
2. **Regulamin rozgrzewki:**
   * tor 1, 6 jest torem przeznaczonym na skoki do wody oraz nawroty. Skoki do wody na pozostałych torach są niedopuszczalne pod groźbą wykluczenia z zawodów.
3. **Nagrody**:
   * za miejsca I – III medale, dyplomy 1 - 6 w kategorii wiekowej 2011 i młodsi; 1-3 w każdej z pozostałych konkurencji indywidualnej i kategorii wiekowej,
   * puchary, medale i dyplomy za I, II i III miejsce w sztafetach.
4. **Zasady finansowania**:
   * koszty organizacyjne pokrywa organizator,
   * koszty uczestnictwa ponoszą kluby, szkółki, zawodnicy niezrzeszeni,
   * opłata startowa **20 zł** od zawodnika – płatna do 30 min. przed zawodami w biurze zawodów.
5. **Ws zelkie informacje dotyczące zawodów**,także wyniki LIVE będą dostępne na stronie:

[www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl/)

1. **Postanowienia końcowe:**
   * za dyscyplinę i porządek w trakcie zawodów odpowiadają trenerzy i kierownicy ekip,
   * każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie - zgłoszenie do zwodów będzie uznawane jako potwierdzenie posiadania przez zawodnika aktualnych badań lekarskich.
   * zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu,
   * w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje kierownik zawodów (sprawy organizacyjne), bądź sędzia główny (sprawy sportowe i dotyczące startów zawodników),